



a.s.d.e.c. CHIAROSCURO v.le Mazzini 18 10066 TORRE PELLICE TO  
[www.associazionechiaroscuro.it](http://www.associazionechiaroscuro.it)

## ***GIOCHIAMO A MAMMA E PAPA’?***



*Incontri psicomotori per riflettere sulla genitorialità*

*Ottobre/novembre 2017*

*a Luserna San Giovanni con*

*DANIELA PASCAL e UGO BERTOT*

La psicomotricità utilizza il movimento libero e il gioco simbolico per sostenere la crescita sana ed equilibrata del bambino. Attraverso il gioco i bambini hanno la possibilità di esprimere le emozioni che incontrano nel loro vivere quotidiano; possono così parlarci indirettamente delle loro paure, dei loro desideri, dei loro conflitti. Il gioco è uno strumento potente e al tempo stesso naturale, per imparare a vivere le relazioni. Il gioco può diventare un’esperienza di crescita anche per i genitori: può stimolare il confronto sul proprio “essere mamma” e “essere papà”. Attraverso il gioco possiamo ritrovare la nostra “parte bambina” e con questa entrare in contatto con le emozioni della nostra infanzia e comprendere meglio i nostri figli; possiamo scoprire il ruolo della comunicazione non verbale nei processi educativi e magari renderci conto di quanto questa influenzi (positivamente con la coerenza, negativamente con la contraddizione) l’incisività delle nostre parole; possiamo affinare le

nostre capacità di ascoltarci e di ascoltare; possiamo incontrare altri genitori e confrontarci sui nostri compiti educativi in un clima che preferisce la capacità di interrogarsi sulle relazioni educative alla ricerca di “ricette pedagogiche”.



**A partire quindi dalla riscoperta del gioco, dal piacere del movimento e dall'incontro con l'altro faremo esperienze e rifletteremo sui diversi temi che caratterizzano la relazione genitori-figli/e portando l'attenzione sui bisogni, i desideri, le paure, i conflitti... degli uni e degli altri.**

*Voi siete l'arco dal quale, come frecce vive, i vostri figli sono lanciati avanti... (Gibran)*

Gli incontri son condotti da:

**Daniela Pascal e Ugo Bertot:** Psicomotricisti Relazionali, Formatori, da anni conduttori di gruppi di psicomotricità per bambini e adulti, e di incontri per genitori.

DOVE: la palestra “Il Ponte” di Luserna San Giovanni in via Tegas

QUANDO: il lunedì sera dalle 20,30 alle 23,30

**Calendario degli incontri: 9 e 23 ottobre - 6 e 20 novembre**

n. minimo partecipanti 8

Per informazioni ed iscrizioni telefonare entro il 29 settembre:

**Daniela 3336399953**

**Ugo 3356371352**