



Lenti Amalia

CURRICULUM VITAE

Dati Anagrafici:

Amalia Lenti

Nata a Torino il 24/07/1969

Stato civile: coniugata con 2 figlie

Nazionalità: italiana

Residente in Loc. Odin, 5

1062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121-901307

Mob. 392-3088265

E-mail: amaliaenti@alice.it

Web: www.associazionechiaroscuro.it

Istruzione e Formazione

1993 – Diploma I.S.E.F. a Torino 110/110 lode

1999 specializzazione in GEROMOTRICITA' metodo A.G.I.E.F. (psicomotricità dell'anziano) presso SUIISM Torino, diretto da Ada Piccolo.

2001 Laurea in SCIENZE MOTORIE 110/110– specialistica in A.P.A. (Attività Fisique Adapte) -Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Torino.

2001 Abilitazione all'insegnamento di educazione fisica per scuole di I e II grado

2002 Specializzazione sul sostegno all'handicap per l'insegnamento nelle scuole di I e II grado.

Corsi e brevetti

- Allenatore di pallavolo di I grado (FIPAV)
- Istruttore regionale di tiro con l'arco (FITARCO)
- Istruttore di nuoto e salvamento (UISP)
- Istruttore di spinning metodo SWIN.

Esperienze Professionali

1997-2012 insegnante in corsi di ginnastica antalgica a Cumiana, Sangano, Bricherasio e Luserna S. Giovanni. Applicazione di principi di chinesionologia per la defensione muscolare, il miglioramento della postura e del respiro.

1993-1997 Responsabile centri Olimpia CONI a Torino e Cumiana (attività ludico motoria per bambini della scuola primaria)

1993-2008 Geromotricista per anziani autosufficienti, palestra comunale di Cumiana

1999-2004 Geromotricista presso Casa di Riposo Comunale a Cumiana e a domicilio con cicli di incontri con anziani con ridotte autonomie di base.

1990-2003 animatore e team leader per vacanze-studio di ragazzi italiani in soggiorno nel Regno Unito.

1997-2012 Insegnante di ed. fisica e sostegno scuole superiori di I e II grado

2008-2012 geromotricista in palestra sul territorio di Luserna S. Giovanni.

2008-2012 geromotricista presso Rifugio "Re Carlo Alberto" con persone anziane e affette da morbo di Alzheimer. Riattivazione motoria, emotiva e cognitiva.

Attività di formatore

2005 Docente universitario presso la Facoltà di Scienze motorie per specializzandi in APA, laboratori di APA per l'anziano.

2007 e 2008 docente corsi formazione di base per insegnanti non specializzati sul sostegno per il POLO HC di Pinerolo.

2010 Docente ai corsi di formazione per dottori in scienze motorie che si specializzano in geromotricità. Tema trattato: la geromotricità con pazienti Alzheimer.

2011 Docente nel corso di aggiornamento per geromotricisti esperti, sul metodo AGIEF applicato a demenze e alzheimer.

2012 Docente ai corsi di formazione per dottori in scienze motorie che si specializzano in geromotricità. Tema trattato: la geromotricità con pazienti Alzheimer, esperienze e metodo.